

## Sortimentsliste Lebensmittel

### Getreide-/produkte

Amaranth (auch gepufft)  
 Buchweizen  
 Bulgur  
 Cornflakes Vollkorn  
 Couscous  
 Dinkel- & Schokopops  
 Dinkel-/Weizenmehl  
 Dinkelflocken  
 Dinkelgrieß  
 Getreidekörner  
 Grünkern  
 Haferflocken, Zart-/Großblatt  
 Hirse gold  
 Hirseflocken  
 Knuspermüsli-Hafer  
 Knuspermüsli-Zartbitter  
 Müsli Nuss & Frucht  
 Polenta  
 Popcorn-Mais  
 Quinoa weiß & rot  
 Quinoaaflocken  
 Reisflocken  
 Speisestärke

### Reis

Basmatireis braun  
 Basmatireis weiß  
 Lankorn Naturreis  
 Parboiled Reis  
 Milchreis  
 Risotto Reis  
 Wildreis

### Teigwaren (ohne Ei)

Spaghetti Vollkorn  
 Fusilli Vollkorn  
 Spaghetti  
 Penne  
 Fusilli  
 Kichererbsennudeln

### Hülsenfrüchte

Bohnen, rot (Kidney)  
 Bohnen, weiß  
 Grüne Erbsen  
 Kichererbsen  
 Linsen (rote, Berglinsen, Alb-Leisa)  
 Linsenbratlingmischung  
 Mungbohnen  
 Sojabrocken, klein

### Nüsse & Saaten

Cashewkerne karamelisiert  
 Cashewkerne Thymian&Rosmarin  
 Cashewnüsse, natur  
 Chiasamen schwarz  
 Erdnüsse natur & gesalzen  
 Haselnusskerne  
 Kürbiskerne  
 Leinsamen  
 Mandeln, naturbelassen  
 Mandeln, gehobelt & gemahlen  
 Pinienkerne  
 Sesam, ungeschält  
 Sonnenblumenkerne  
 Walnusskerne

### Gewürze & Würzmittel

Anis, ganz  
 Basilikum, gerebelt  
 Chili, crushed  
 Curry indisch  
 Dillspitzen  
 Estragon, gerebelt  
 Fenchel, ganz  
 Gemüsebrühe (Raso, Wangen)  
 Hefeflocken  
 Kardamom  
 Koriander ganz  
 Kräuter der Provence  
 Kräutersalz  
 Kreuzkümmel, ganz  
 Kümmel ganz  
 Kurkuma, gemahlen  
 Lorbeerblätter  
 Majoran, gerebelt  
 Meersalz  
 Muskatnuss ganz  
 Nelken ganz  
 Oregano, gerebelt  
 Paprika gemahlen, edelsüß  
 Paprika gemahlen, schwarz  
 Pfeffer, schwarz, ganz  
 Piment  
 Rosmarin, geschnitten  
 Steinsalz  
 Suppe (Tomate-Kartoffel)  
 Thymian gerebelt  
 Zimt gemahlen  
 Zimtstangen

### Backzutaten

Backhefe trocken  
 Backpulver  
 Marzipan & Honigmarzipan  
 Kokosraspeln  
 Natron  
 Nougat (vegan)  
 Puderzucker  
 Puddingpulver (Schoko, Vanille)  
 Rohrohrzucker  
 Rübenzucker  
 Vanillezucker  
 Kuvertüre

### Essig & Öl

Apfelbalsamico (Rösslerhof)  
 Balsamico hell & dunkel  
 Hanföl (Hellmond RV)  
 Haselnussöl (Hellmond RV)  
 Kürbiskernöl (Hellmond RV)  
 Leindotteröl (Hellmond RV)  
 Leinöl (Hellmond RV)  
 Rapsöl, kaltgepresst  
 Sesamöl (Hellmond RV)  
 Sonnenblumenöl, kaltgepresst

### Frischprodukte

Tofu (Soma-Tofurei Friedrichshafen)

### Kaffee & Kakao

Kaffee und Espresso (Cafesito)  
 Entkoffeinierter Kaffee (Monokel)  
 Kakao (Rapunzel)  
 Trinkschokolade

### Tee (Nanparkal Konstanz)

Grüner Tee (Bergnebel)  
 Kräuter- und Früchtetees  
 Rooibostee mit Orangenschale  
 Schwarztee (Darjeeling)

### Süßes

Aprikosen, getrocknet  
 Aroniabeeren  
 Bananenchips, unges.  
 Bruchschokolade, versch. Sorten  
 Datteln, entsteint  
 Feigen  
 Gummibärchen ohne Gelatine  
 Schokolierter Erdnüsse  
 Schokolierter Rosinen  
 Sultaninen

### Produkte im Glas

Bio-Pestos & Chutneys aus Lindau  
 Blütenhonig, Waldhonig  
 Gockel-Fond, -frikassee, -bolognese  
 Senf  
 Tomaten, passiert  
 Tomatenketchup  
 Tomatenmark  
 Tomatensoßen Rapunzel, versch. Sorten

[Haushalts- und Kosmetikartikel auf der nächsten Seite :\)](#)

## Sortimentsliste Non-Food-Artikel

### Hygieneprodukte

Bambus-Wattestäbchen  
Bambus-Zahnbürsten  
Bambus-Zahnbürstenetui  
Haarbürste aus Holz  
Konjac-Schwamm (Gesichtsreinigung)  
Kondome (Naturkautschuk, vegan)  
Kosmetikpads aus Baumwolle  
Luffascheiben  
Menstruationstassen  
Nagelbürste (Holz/Naturborsten)  
Po-Dusche  
Sisal-Seifensäckchen  
Stoffbinden-/Slipereinlagen

### Kosmetikprodukte

After-Sun (Pfundglas & offen)  
Bademilchpulver Rosenrot  
Bodybutter  
Bodylotion (Pfundglas & offen)  
Cleansing-Bit (Gesichtsreinigung)  
Conditioner Rosenrot (fest)  
Deocreme  
Flüssighandseife  
Gesichtscreme (Pfundglas)  
Gesichtspeeling (Pfundglas)  
Gesichtsöl (Rosenrot)  
Haaröl (Rosenrot)  
Haarseifen  
Hand- und Körperseifen  
Handcreme (Pfundglas & offen)  
Haut & Haar (flüssig)  
Kernseife  
Lippenbalsam  
Rasierseife  
Shampoo-Bit (festes Shampoo)  
Shower-Bit (festes Duschgel)  
Sonnencreme (Pfundglas & offen)  
Zahnputztabletten

### Haushalt

Ausgießer Edelstahl  
Ausgießer Olivenholz  
Gemüsebürste (Holz/Naturborste)  
Gummihandschuhe (Naturkautschuk)  
Köcher, klein  
Kochlöffel, Olivenholz  
Kräuterbrett, Olivenholz  
Pfannenwender  
Schneidebrett  
Servierbrett  
Spülbürste  
Spülbürste mit Wechselkopf  
Trinkhalme (Glas & Edelstahl)  
Trinkhalm-Bürste  
Untersetzer, Olivenholz  
WC-Bürste (Holz/Naturborsten)  
WC-Ständer (Holz)  
Wechselkopf Spülbürste (Holz)

### Reinigung (offene Abfüllung)

Allzweckreiniger  
Fettlöser  
Geschirrspülmaschinenpulver  
Geschirrspülmaschinensalz  
Geschirrspülmittel  
Kalklöser  
Sauerstoffbleiche  
Spülschwämme  
Waschpulver  
Waschmittel flüssig

### Gefäße & Taschen

Bio-Baumwollbeutel  
Bügelgläser  
Edelstahlbrotdoxen  
Edelstahltrinkflaschen (Klean Kanteen)  
Einkaufstaschen & Turnbeutel  
Essig-/Ölflaschen  
Obst-/Gemüsenetz (Biobaumwolle)  
Soulbottle Trinkflaschen  
WECK-Gläser

### Sonstiges

Bienenwachskerzen  
Bienenwachstücher  
Geschirrtücher  
Kork-Untersetzer  
Ofenanzünder aus Restewachs  
vegane Wachstücher

Dir fehlt etwas? Dann her damit! Unser Sortiment wird stetig erweitert. :)